Arbeitsblatt • *I care Krankheitslehre 6.2.5*
Infektionsprävention

Definition Expositionsprophylaxe

Als Expositionsprophylaxe werden alle vorbeugenden Maßnahmen bezeichnet, um den Kontakt (Exposition) mit krankmachenden Erregern so gut wie möglich zu vermeiden. Hierzu gehören z.B. alle Maßnahmen der Standardhygiene.

Definition Dispositionsprophylaxe

Das Prinzip der Dispositionsprophylaxe besteht darin, das individuelle Risiko einer Infektion zu minimieren, das heißt die Abwehrkräfte bzw. den Organismus so zu stärken, dass das Risiko einer Erkrankung (oder Infektion) ausgeschlossen bzw. minimiert werden kann. Beispiel: Impfung.

Schutzausrüstung.

Die Ärmel sind lang und flüssigkeitsdicht, der Schutzkittel wird am Rücken geschlossen. Zudem trägt die Pflegende einen Mund-Nasen-Schutz.
Foto: K. Oborny, Thieme

Der Mensch soll einerseits vor Krankheitserregern geschützt werden (Expositionsprophylaxe) und andererseits gegenüber krankheitsauslösenden Erregern gestärkt werden (Dispositionsprophylaxe).

ARBEITSAUFTRAG

1. Ergänzen Sie die Tabelle:
   a. Zählen Sie Maßnahmen der Standardhygiene im Krankenhaus auf.
   b. Nennen Sie weitere Maßnahmen zur Expositionsprophylaxe.
   c. Zur Dispositionsprophylaxe gehört die Impfung. Gegen welche Erkrankungen sollten Kinder in den ersten 24 Monaten geimpft werden? Nennen Sie 5 Beispiele.
   d. Welche Maßnahmen zählen noch zur Dispositionsprophylaxe?
2. Erklären Sie die Unterschiede zwischen einer aktiven, einer passiven und einer Simultanimpfung.
3. Bei welchen Tätigkeiten sollten Pflegende unbedingt Handschuhe tragen?
4. Erklären Sie welche Erkrankungen durch eine Nadelstichverletzung übertragen werden und wie Sie im Falle einer Nadelstichverlertzung reagiern sollten.
5. Auf Ihrer Station wird ein Patient mit MRSA (Methicillin-resistenter Staphylococcus aureus) aufgenommen. Planen Sie mit Ihren KollegenInnen die Isolierungsmaßnahmen für den Patienten. Worauf müssen Sie besonders achten?

Tab. Maßnahmen zur Infektionsprävention.

Expositionsprophylaxe	Dispositionsprophylaxe
Maßnahmen der Standardhygiene:	Impfung:
•	• .....
•	• .....
•	• .....
•	• .....
•	• .....
•	• .....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

*Überprüfen Sie Ihre Lösungen mit dem Buch **I care Krankheitslehre**.*

Georg Thieme Verlag, Stuttgart · *I care Krankheitslehre* · 2020