

Definition Harnwegsinfekt (HWI)

Unter einem **symptomatischen Harnwegsinfekt** versteht man eine durch Krankheitserreger (meist Bakterien) hervorgerufene Infektion des **Urogenitalsystems**, die mit typischen klinischen **Beschwerden** (wie Brennen beim Wasserlassen = Algurie) einhergeht. Von einem **rezidivierenden** HWI spricht man, wenn ein Patient mindestens 3-mal/Jahr erneut einen HWI entwickelt oder in den letzten 6 Monaten an 2 Harnwegsinfekten litt. Ein **persistierender** HWI besteht, wenn ein Infekt trotz Therapie nicht abheilt.

Unter einer „**asymptomatische Bakteriurie**“ versteht man den Nachweis von **Bakterien** im Urin **ohne Symptome** eines Harnwegsinfekts.

Prävention

Das Risiko eines Rezidivs kann durch bestimmte Verhaltensweisen gesenkt werden. Hierzu gehört, ausreichend zu **trinken**. Frauen sollten bei der **Intimpflege** versuchen, Schmierinfektionen zu vermeiden (Reinigung „von vorne nach hinten“). **Wasserlassen nach dem Geschlechtsverkehr** minimiert ebenfalls das Risiko eines Harnwegsinfekts. Außerdem sollte angemessen **warme Kleidung** getragen werden (Auskühlen des Unterleibs vermeiden). Auch der Verzehr von **Cranberry-Produkten** (z. B. Säfte) scheint eine vorbeugende Wirkung zu haben.

Diagnostik

- **Anamnese und klinische Untersuchung**
- **Labor-Diagnostik:** Urinstatus, Urinkultur, Harnröhrenabstrich, in der Blutuntersuchung Bestimmung der Entzündungsparameter, Blutkulturen.
- **Bildgebende Verfahren:** u. a. Sonografie, i. v.-Pyelografie, Miktionszystourethrografie, Urodynamik, CT und MRT, Nierenzintigrafie



ARBEITSAUFTRAG

- 1 Erklären Sie in eigenen Worten die Begriffe „rezidivierend“ und „persistierend“ im Zusammenhang der HWI.
- 2 HWI können nach Ihrem Auftreten und nach der Lokalisation eingeteilt werden. Was bedeutet das? Wo sind beispielsweise die Zystitis und die Pyelonephritis einzuordnen?
- 3 Sammeln Sie Risikofaktoren für HWI.
- 4 Nennen Sie häufige Erreger bei HWI.
- 5 Welche Symptome treten typischerweise bei HWI auf und welche therapeutischen Maßnahmen können ergriffen werden? Vervollständigen Sie die Tabelle.

Tab. Symptome und Therapie bei Harnwegsinfekten.

	Symptome	Therapie
Urethritis		
Zystitis		
Pyelonephritis		